

# たけはなだより

第26号  
2024年（令和6年）  
7月26日 発行  
社会福祉法人万灯会  
日中活動支援センター  
たけはな



社会福祉法人 万灯会

## 日中活動支援センター たけはな です!!

厳しい暑さが続く夏がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。平素より、「日中活動支援センターたけはな」にご支援いただきありがとうございます。今回のたけはなだよりは、余暇活動として行なっているサークル活動の様子を紹介します。また、8月3日（土）に「ふれあい夏まつり」の開催を予定しております。地域の皆様との交流を目的としたイベントになります。無料で楽しめる催し物を準備していますので、是非この機会に「日中活動支援センターたけはな」に足を運んで下さい。

### サークル活動の様子

利用者様の余暇活動の充実に向けてサークル活動を行なっています。利用者様が希望する活動を選び、本人の特性に合わせながら、生きがいに繋がるような支援をしています。

#### <音楽>

毎月2回、講師の先生に来て頂き、音楽に合わせて身体を動かすリズム運動や、楽器を使った演奏をしています。音楽が好きな利用者様が楽しく活動されています。



#### <折り紙>

講師の先生に準備して頂いた材料を使い、季節に合わせた作品を、折り紙を使って作っています。難しい所は職員と一緒にいき、みんなで協力して作品を作りあげていきます。年に2回ある作品展に向けて頑張っています。



#### <運動>

講師の先生に身体の動かし方を教わり、棒を使ったストレッチ体操で身体をほぐしています。皆さん気持ちよさそうに身体を伸ばしています。また、ペットボトルを使ったダンベル運動や音楽に合わせてダンスをするなど、利用者様に合わせた動きを取り入れています。



#### <生け花>

#### <抹茶>

講師の先生にお花の生け方や抹茶の点て方を教えてもらいながら、実際に行っています。生けたお花は玄関に飾り、みんなに見てもらっています。抹茶は季節に合わせたお菓子と一緒に美味しく頂いています。

